

Pictogramas no ensino da Capoeira

PRODUÇÃO DE MATERIAL DIDÁTICO (JOGO)

Bauru, 27/08/2026

Docente: **Prof^a. Dr^a. Fernanda Rossi,**

Discentes: Eduarda, Vitória, Robson,

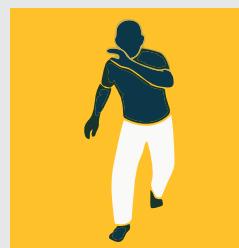
Disciplina: **Didática e Educação Física 0043143A – Integral – 1º 2026**

Atividade: Produção de Material Didático (JOGO)

GINGA

Classificação: Movimento Base - **Plano e Nível:** Médio

Movimento ritmado e contínuo. Mantém o corpo em constante deslocamento, alternando pernas e braços para proteção do rosto.



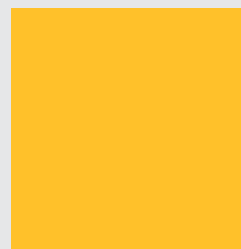
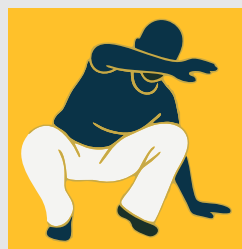
Pictogramas no ensino da Capoeira

capoeira.peita.com.br

Cocorinha

Classificação: Esquiva e Defesa - **Plano e Nível:** Baixo

Esquiva de proteção baixa. Agachamento com joelhos dobrados, pés apoiados no chão e braço protegendo a face.



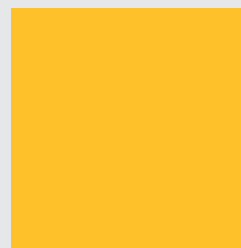
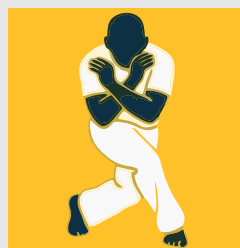
Pictogramas no ensino da Capoeira

capoeira.peita.com.br

ESQUIVA LATERAL

Classificação: Esquiva e Defesa - **Plano e Nível:** Médio/Baixo

Flexiona-se uma perna lateralmente, projetando o tronco para o lado oposto ao golpe para desviar mantendo o olhar no oponente.



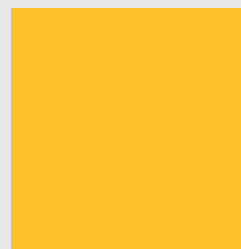
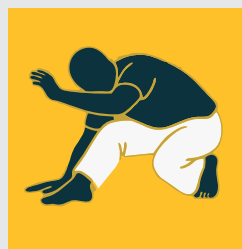
Pictogramas no ensino da Capoeira

capoeira.peita.com.br

NEGATIVA

Classificação: Esquiva e Defesa - **Plano e Nível:** Baixo

Esquiva de solo. Uma perna fica flexionada para apoio e a outra estendida à frente; o corpo fica baixo com o braço de guarda na cabeça.



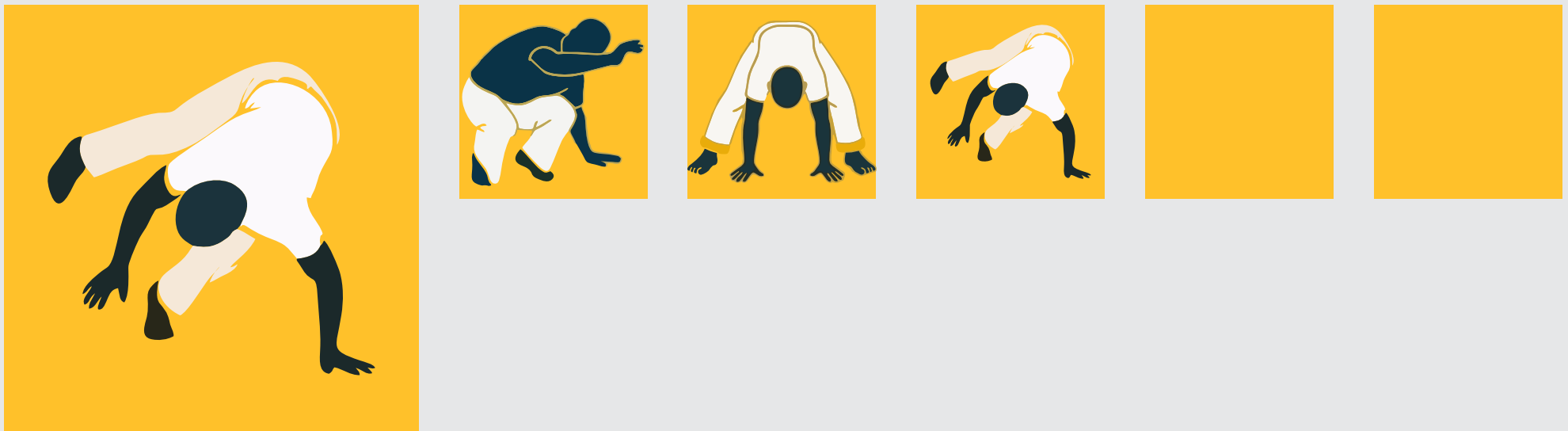
Pictogramas no ensino da Capoeira

capoeira.peita.com.br

ROLE

Classificação: Transição / Giro - **Plano e Nível:** Baixo

Giro de transição no solo, derivado da Negativa, utilizado para mudar de posição ou sair de um ataque sem perder o contato visual.



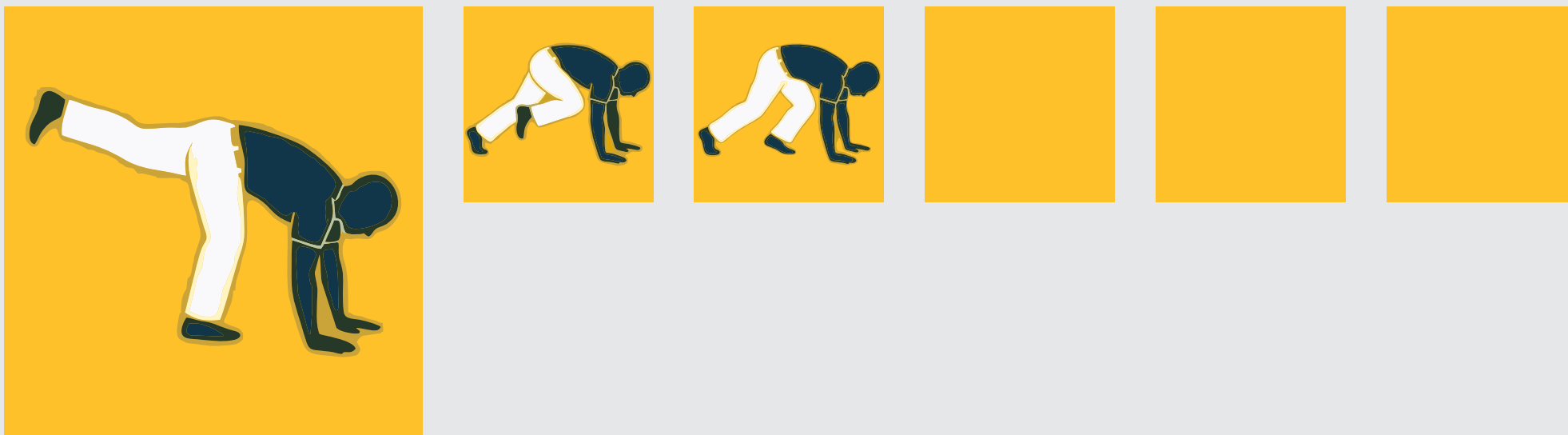
Pictogramas no ensino da Capoeira

capoeira.peita.com.br

CHAPADA COSTAS

Classificação: Ataque / Traumatizante – **Plano e Nível:** Baixo / Médio

Golpe com apoio das mãos ou tronco próximo ao solo, projetando a perna para trás em direção ao alvo.



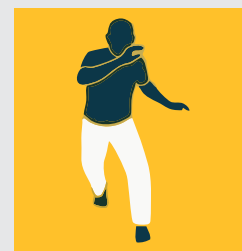
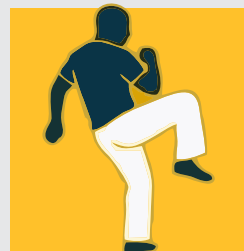
Pictogramas no ensino da Capoeira

capoeira.peita.com.br

MARTELO

Classificação: Ataque / Traumatizante - **Plano e Nível:** Médio / Alto

Golpe circular de ataque desferido com o peito do pé na lateral do adversário, elevando e flexionando o joelho no percurso.



Pictogramas no ensino da Capoeira

capoeira.peita.com.br

MEIA LUA FRENTE

Classificação: Ataque / Passagem – **Plano e Nível:** Alto

Golpe circular em que a perna estendida passa descrevendo um arco de fora para dentro em relação à linha do corpo.



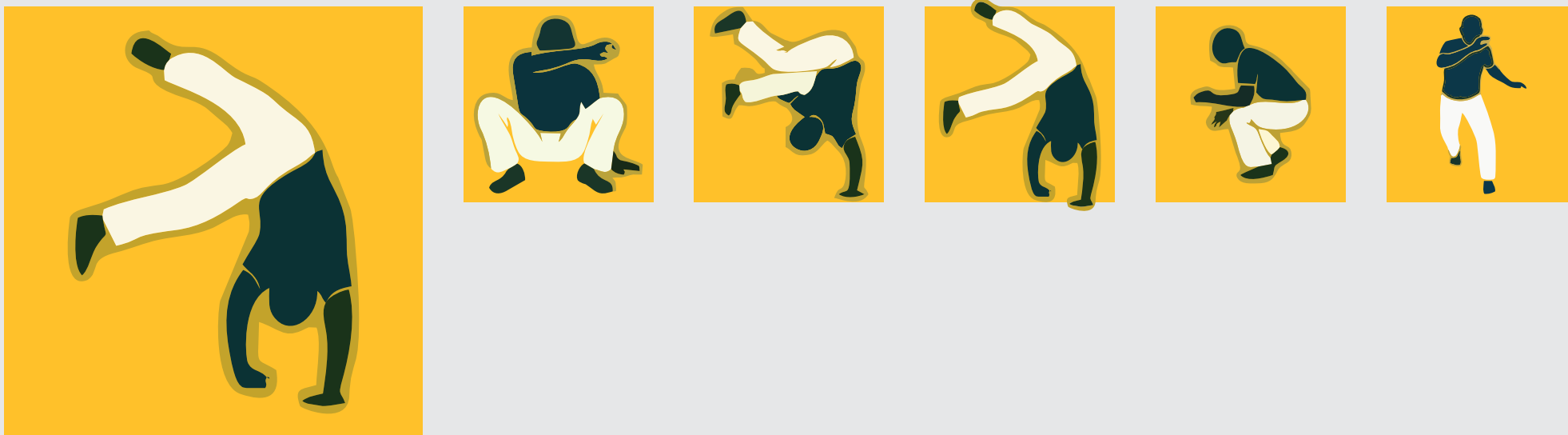
Pictogramas no ensino da Capoeira

capoeira.peita.com.br

AÚ

Classificação: Acrobacia / Mobilidade - **Plano e Nível:** Alto / Invertido

Movimento de translocação e flexibilidade (estrela). Apoio sequencial das mãos no solo com passagem de pernas por cima.



Pictogramas no ensino da Capoeira

capoeira.peita.com.br

QUEIXADA

Classificação: Ataque / Giro - **Plano e Nível:** Alto

Golpe circular de dentro para fora. O praticante cruza a perna de trás por trás da perna da frente e lança o ataque em arco.



Pictogramas no ensino da Capoeira

capoeira.peita.com.br



Proposta: pictogramas no ensino da Capoeira

capoeira.peita.com.br

Pictogramas no ensino da Capoeira

PRODUÇÃO DE MATERIAL DIDÁTICO (JOGO)

Bauru, 27/08/2026

Docente: **Prof^a. Dr^a. Fernanda Rossi,**

Discentes: Eduarda, Vitória, Robson,

Disciplina: **Didática e Educação Física 0043143A – Integral – 1º 2026**

Atividade: Produção de Material Didático (JOGO)